

Informatie



Watermethode



Geboortezorg
Zuid aan Zee

Zojuist heb je te horen gekregen dat je kindje niet meer leeft of na de geboorte zal komen te overlijden. Wat een intens verdrietig bericht. Wij willen je graag bijstaan en helpen om datgene aan te bieden wat bij je past. Een van de grote vragen zal zijn, hoe gaat het nu verder met ons kindje als het geboren is? Waar leggen we ons kindje in? Kan het kleertjes aan? Tot een paar jaar geleden werden alle stil geboren kindjes in een mandje gelegd, met of zonder kleertjes aan. Sinds een paar jaar werken wij met de watermethode. In deze folder staat beschreven hoe de watermethode werkt.

Wat is de watermethode?

Wanneer een kindje langer overleden is voordat het geboren wordt, of het kindje is nog heel klein, dan is de huid heel kwetsbaar. Het kan zijn dat deze al een beetje beschadigd is of bij aanraken snel beschadigt. Wanneer je kindje in een mandje gelegd wordt, zal de huid snel veranderen van kleur en sneller beschadigen. Doordat de botjes nog heel zacht zijn, kan er sneller vervorming optreden. Wanneer we de watermethode toepassen, zien we dat het huidje van je kindje juist lichter terug kleurt en beschadigingen beperkt blijven. Je kindje blijft langer mooi van huid en details zijn beter te zien. Ook treedt er geen vervorming op van het hoofdje.

Hoe werkt de watermethode?

Na de geboorte zoeken we een goed passende schaal of een badje op. Er kan uiteraard ook iets van thuis meegenomen worden. We vullen de schaal of het badje met koud water. Eventueel met wat ijs. Hierna leggen we je kindje voorzichtig in het water. Je kindje heeft in vruchtwater gelegen en gaat op deze manier weer terug naar de beste omgeving voor de kwetsbare huid.

Na enkele uren zien we de huid zichtbaar opknappen. Het water kan wat roze verkleuren. We verversen zo nodig het water zodat dit schoon en koel blijft. Je kindje neemt vaak de foetushouding aan, handjes kunnen zich openen, lipjes en de huid onder de nageltjes kleuren roze. Doordat er geen druk op het hoofdje komt omdat je kindje lijkt te zweven in het water, vervormt het hoofdje niet.



De watermethode thuis

Als je eenmaal thuis bent met je kindje kan ook daar de watermethode toegepast worden. Zorg ervoor dat je een plek voor de schaal of het badje kiest die voor iedereen goed voelt. Dit kan op de slaapkamer naast je bed zijn, in het babykamertje of juist in de woonkamer. Vul het badje met koud water, dit mag kraanwater of water uit gekoelde flessen zijn. Om het water goed koel te laten blijven, wordt dit meerdere keren per dag aangevuld met ijsblokjes of koelelementen. Omdat het water wat roze kan verkleuren ververs je het water dagelijks. Bij warm weer of gedurende de nacht kan het nodig zijn om extra te koelen. Hiervoor zijn verschillende mogelijkheden, waar wij indien nodig advies over geven.

Op elk gewenst moment kan je kindje uit het water genomen worden om het vast te houden. Het is aan te bevelen om je kindje in een omgekeerd kraammatje te wikkelen, eventueel aangevuld met een eigen omslagdoek. De ervaring is dat veel ouders het fijner vinden om hun kindje in het water te kunnen laten zien aan familie en vrienden. Zeker ook voor broertjes en zusjes is het gemakkelijker en minder eng om te zien. Zij kunnen betrokken worden bij de zorg door bijvoorbeeld te helpen bij het verversen van het water.

Voordelen van de watermethode

- het kindje neemt een natuurlijke houding aan, zoals in de baarmoeder;
- de huid blijft meer roze van kleur;
- de huid beschadigt niet doordat het kindje zweeft in het water en er daardoor geen drukpunten zijn;
- je kindje kan langer bij je thuis blijven, zodat er de tijd is om waardig afscheid te kunnen nemen;
- de watermethode is overal en voor iedereen gemakkelijk toe te passen.

Fotografie

Het maken van foto's is met de watermethode zeker mogelijk. Meestal na enkele uren als het huidje zich hersteld heeft. Het advies is om de professionele foto's te maken nadat jullie kindje minimaal 4 tot 24 uur in het water heeft gelegen.

“Stichting Still” of “Stichting Make a Memory” wil je hier graag in bijstaan.



Afscheid

Als het definitieve afscheid nadert, is het moment aangebroken om je kindje voor de laatste keer uit het water te halen en aan te kleden of in een mooie doek te wikkelen. Het is normaal wanneer je kindje uit het water snel van kleur verandert. Het is daarom aan te raden om dit zo kort mogelijk van tevoren te doen.

Tot slot

Wij willen deze informatie graag met je delen, maar uiteraard ben je niets verplicht. De watermethode kunnen we bij elke zwangerschapsduur toepassen. Staat de watermethode je toch tegen, dan kan je kindje altijd uit het water en zoeken we naar wat er op dat moment prettig voelt.

Meer informatie

Extra informatie is te vinden op www.dewatermethode.nl & www.kindermantjes.nl

Vragen

Wanneer je vragen hebt, mag er altijd contact opgenomen worden met de kraamafdeling via telefoonnummer: 0187 60 74 11 (24/7 bereikbaar).

Watermethode

W11/03 25032022





Geboortezorg Zuid aan Zee

De juiste geboortezorg door de juiste zorgverleners

Voor iedere zwangere en partner in onze omgeving moet de geboortezorg vertrouwd, laagdrempelig en veilig aanvoelen. Vanuit de gedachte dat de zwangere centraal staat, wordt gewerkt vanuit één team en zet de coöperatie Geboortezorg Zuid aan Zee in op de juiste zorg door de juiste zorgverlener.

Hierbij staat de continuïteit van zorg voor de zwangere en het streven naar één zorgverlener die haar begeleidt (zwangerschaps- / zorgcoördinatie) voorop. De zwangere krijgt goede zorg van de verloskundige en de kraamverzorgende als het kan en van de gynaecoloog als het moet. Als er toch sprake is van bijvoorbeeld

een medisch noodzakelijke overdracht is alle informatie inzichtelijk en kent deze een vloeiend verloop. Alle partijen in de keten van de geboortezorg hebben een eigen rol en verantwoordelijkheid, die vanuit de ambitie 'één team, één zwangerschapscoördinator en de zwangere' centraal wordt ingevuld.

De coöperatie Geboortezorg Zuid aan Zee wordt gevormd door

