

# Informatie



**Lactatiekundige**



**Geboortezorg**  
Zuid aan Zee

**Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis hecht veel waarde aan de zorg voor en begeleiding van de borstvoeding. Daarom heeft het ziekenhuis lactatiekundigen in huis. In deze folder lees je wat de begeleiding inhoudt.**

### **Wat is een lactatiekundige IBCLC**

De lactatiekundige IBCLC is een gecertificeerd gezondheidsprofessional die zich specifiek richt op de behoeften en zorgen van de moeder die borstvoeding geeft. Het is de taak van de Lactatiekundige IBCLC om informatie, kennis en expertise aan te reiken die ouders in staat stellen om problemen bij het geven van borstvoeding te voorkomen, te herkennen en op te lossen.

### **De vijf standaarden van de Wereld Gezondheidsorganisatie (WHO) en Unicef**

Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis werkt volgens de vijf standaarden van de Wereld Gezondheidsorganisatie (WHO) en Unicef, wat betekent dat:

#### *Standaard 1: beleid, scholing, prenatale voorlichting en ketenzorg*

Een gecertificeerde organisatie heeft in beleid vastgelegd dat extra aandacht wordt gegeven aan voeding voor een baby in de eerste twee jaar. Medewerkers zijn geschoold zodat ze ouders goed kunnen begeleiden bij het voeden van hun baby en kind tot twee jaar. De organisatie leeft de WHO-code na. Om hier zicht op te houden, stelt zij een WHO Code verantwoordelijke aan. Ouders krijgen van de organisatie reclamevrije informatie over de bevalling en het voeden van de baby, zodat zij op grond van neutrale en feitelijke informatie kunnen kiezen hoe zij willen bevallen en hoe zij hun kind willen voeden. De gecertificeerde organisatie zorgt voor een goede overdracht naar andere zorgverleners en verwijst naar moeder- of babygroepen.

#### *Standaard 2: goede start*

De baby mag in een gecertificeerde organisatie direct na de geboorte bloot op de huid van de moeder liggen. Dit huidcontact duurt minstens een uur. Ondertussen laat de zorgverlener zien wanneer de baby aan een voeding toe is. Als ouders willen, krijgen zij hulp bij de eerste voeding.



### *Standaard 3: informatie en praktijk van het voeden*

Ouders krijgen van de gecertificeerde organisatie uitleg over wat de baby nodig heeft, zoals informatie over voeding op verzoek en over het dichtbij houden van de baby. De organisatie leert ouders hoe zij de baby kunnen aanleggen of de melk kunnen afkolven, zodat de borstvoeding kan worden voortgezet als moeder en baby gescheiden zijn. Wanneer ouders kiezen voor het voeden met de fles, leert de organisatie hun hoe zij dat het beste kunnen doen. Ook krijgen ouders informatie over de normale groei en ontwikkeling van de baby.

### *Standaard 4: bijvoeding en voeding voor het oudere kind*

Ouders krijgen informatie over medisch geïndiceerde bijvoeding en het starten met vaste voeding zodat zij geïnformeerde beslissingen kunnen nemen.

### *Standaard 5: hechting en zeggenschap*

Ouders krijgen hulp en informatie bij het opbouwen van een goede band met hun baby, tijdens de zwangerschap en daarna. Daarnaast zorgt de organisatie ervoor dat ouders op een dusdanige manier geïnformeerd zijn over de verzorging en behandeling van hun kind, dat zij op basis daarvan beslissingen kunnen nemen.

## **Wie zijn wij?**

Ellen de Bruin, Esther Smit en Nicolette Heestermans zijn de lactatiekundigen IBCLC van het ziekenhuis. Ellen en Esther werken daarnaast als verpleegkundige op de kinder-afdeling en Nicolette op de kraamafdeling.



De verpleegkundigen en verloskundigen van de kraam- en kinderafdeling begeleiden moeder en kind bij de borstvoeding. Tevens zijn een aantal verpleegkundigen opgeleid als borstvoedingscoach. Een borstvoedingscoach heeft zich gespecialiseerd in de begeleiding van borstvoeding. De lactatiekundigen hebben een belangrijke ondersteunende rol in deze begeleiding en zijn tevens opgeleid om moeders met hun baby te helpen in situaties met borstvoedingsproblemen. Daarnaast dragen we zorg voor scholing van de verschillende disciplines (o.a. artsen, verloskundigen en verpleegkundigen) werkzaam binnen Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis. Hiermee hopen we de praktische kennis over borstvoeding te vergroten, in het ziekenhuis en in de thuissituatie.

## De informatieavond

Acht keer per jaar wordt er een borstvoedingsinformatieavond gegeven in Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis van 20.00 tot 22.00 uur. Tijdens deze avond worden er verschillende onderwerpen met betrekking tot de borstvoeding besproken:

- voordelen van borstvoeding voor moeder en kind;
- verschillende aanleghoudingen;
- kolven en borstvoeding;
- borstvoeding in bijzondere situaties;
- borstvoeding en een baan.

Data van deze informatieavonden zijn te vinden op de website van Het Van Weel-Bethesda Ziekenhuis en op de flyers in de wachtruimte bij de verloskundigen/ gynaecologen. Het bijwonen van de avond is kosteloos. Opgeven kan via de website [www.curavita.nl](http://www.curavita.nl).

## De begeleiding op de afdeling

Op maandag, dinsdag en donderdag is één van de lactatiekundigen aanwezig. Alle moeders van de kraam- en kinderafdeling, die borstvoeding geven, worden bezocht. De lactatiekundige geeft advies, kijkt eventueel mee met een voeding en er wordt zo nodig een plan gemaakt bij eventuele problemen. Ook tijdens hun andere werkdagen op de afdeling kunnen zij altijd benaderd worden voor eventuele vragen en problemen. Ook zwangeren die opgenomen zijn, worden bezocht voor voorlichting betreffende borstvoeding.



## Het spreekuur

### *Zwangeren spreekuur*

Heb je na de borstvoedingsinformatieavond nog persoonlijke vragen, heb je in het verleden een borstoperatie ondergaan of ben je bekend met diabetes dan nodigen we je uit om een persoonlijke afspraak met ons te maken. Tijdens de zwangerschap kunnen we het consult gratis aanbieden.

### *Telefonisch spreekuur*

Op maandag, dinsdag en donderdag hebben we telefonisch spreekuur van 10.30 uur tot 11.30 uur. Je kunt ons bereiken op T 06 53 58 12 95.

### *Lactatiekundig spreekuur*

Veel ouders zullen weinig problemen ondervinden bij het geven van borstvoeding. Er zijn echter situaties waarbij er lactatiekundige hulp gewenst is. Enkele voorbeelden zijn medicatie en borstvoeding, onvoldoende groei van de baby en pijn bij de borstvoeding. Het zwangeren- en lactatiekundig spreekuur is op maandag, dinsdag en donderdag in het ziekenhuis. Een afspraak duurt één uur, inclusief één belafpraak. Afspraken kunnen gemaakt worden op T 06 53 58 12 95 tijdens het lactatiekundig spreekuur. De kosten bedragen €50. Deze krijg je veelal vergoed via jouw verzekering. Vaak blijft er nog een deel van de vergoeding over voor een eventueel lactatiekundig consult aan huis.

## Kraamvisite van de verloskundige

Wanneer je naar huis gaat, zal de verloskundige thuis het kraambed verder begeleiden. Vanuit het ziekenhuis vindt er door de verpleegkundige en lactatiekundige een overdracht naar de kraamzorg en verloskundige plaats. Dit om de continuïteit in de begeleiding bij de borstvoeding te kunnen waarborgen. Jouw verloskundige kan gedurende het kraambed overleggen met de lactatiekundige. Uiteraard kun je ook zelf, ook na de kraamtijd, contact opnemen tijdens het telefonisch spreekuur.

## Vragen

Je kunt ook vragen stellen via de 'BeterDichtbij app'.

## Samenwerking m.b.t. borstvoedingsvragen

### *Borstvoedingvrijwilligers organisatie La Leche League (LLL)*

Telefoonnummers van de dienstdoende vrijwilligers zijn te vinden op [www.borstvoedingstelefoon.nl](http://www.borstvoedingstelefoon.nl).





### *Lactatiekundig consult aan huis*

Wil je liever een lactatiekundig consult bij je thuis, dan kun je op de website van de NVL (Nederlandse vereniging lactatiekundige) een lactatiekundige bij je in de buurt zoeken. Er gelden dan wel andere tarieven dan in het ziekenhuis. Vraag jouw verzekering wat je vergoed krijgt.

### *Borstkolvenshop de Boezem*

Krijg je in het ziekenhuis het advies om voor thuis een weegschaal, borstkolf of andere borstvoedingshulpmiddelen te huren of kopen, dan kun je terecht bij:

#### **Borstkolvenshop de Boezem.**

Vroonweg 3

3247 CG Dirksland

T 06 36 24 74 15

[www.borstkolvenshopdeboezem.nl](http://www.borstkolvenshopdeboezem.nl)

### *Borstvoedings Overleg Goeree-Overflakkee (BOGO)*

Drie à vier keer per jaar vindt er een regionaal overleg plaats tussen verloskundigen, lactatiekundigen, kraamcentra en wijkverpleegkundigen. Dit om de zorg rondom borstvoeding op het eiland Goeree-Overflakkee te optimaliseren.

*Lactatiekundige zorg; Professionele begeleiding bij jullie borstvoeding*

*L24/04 22032022*







## Geboortezorg Zuid aan Zee

# De juiste geboortezorg door de juiste zorgverleners

Voor iedere zwangere en partner in onze omgeving moet de geboortezorg vertrouwd, laagdrempelig en veilig aanvoelen. Vanuit de gedachte dat de zwangere centraal staat, wordt gewerkt vanuit één team en zet de coöperatie Geboortezorg Zuid aan Zee in op de juiste zorg door de juiste zorgverlener.

Hierbij staat de continuïteit van zorg voor de zwangere en het streven naar één zorgverlener die haar begeleidt (zwangerschaps- / zorgcoördinatie) voorop. De zwangere krijgt goede zorg van de verloskundige en de kraamverzorgende als het kan en van de gynaecoloog als het moet. Als er toch sprake is van bijvoorbeeld

een medisch noodzakelijke overdracht is alle informatie inzichtelijk en kent deze een vloeiend verloop. Alle partijen in de keten van de geboortezorg hebben een eigen rol en verantwoordelijkheid, die vanuit de ambitie 'één team, één zwangerschapscoördinator en de zwangere' centraal wordt ingevuld.

## De coöperatie Geboortezorg Zuid aan Zee wordt gevormd door

